

「健康経営優良法人2026」に認定 ～ 中小企業診断士が実践する“経営と健康の統合モデル”～

株式会社SailingDay（本社：埼玉県久喜市、代表取締役：長谷 有希央）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2026（中小規模法人部門）」に、2026年3月9日付で認定されました。人的資本経営への関心が高まる中、中小企業においても健康を経営戦略として位置付ける動きが広がっています。当社は創業当初より、経営と健康を分断せず一体として設計する組織運営を推進してきました。今回の認定は、その取り組みが公的に評価されたものです。

■ 健康経営優良法人とは

健康経営優良法人とは、従業員の健康保持・増進を経営課題として捉え、戦略的に実践している法人を顕彰する制度です。経済産業省が推進し、日本健康会議が認定を行っています。経営理念への健康方針の位置付けや健康診断体制、生活習慣病予防、メンタルヘルス対策、働き方改革など、組織全体として健康を経営に組み込んでいるかが総合的に評価されます。

■ 当社の健康経営に関する取り組み

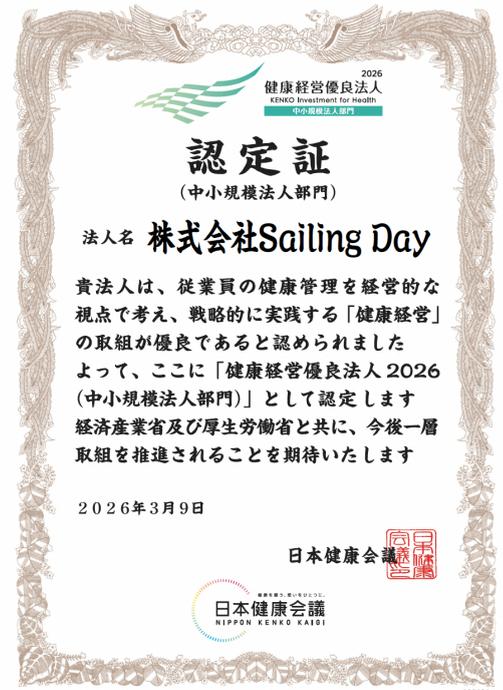
当社は「健康という名の船で夢への出航を応援する」という企業理念を掲げています。また、代表の長谷は、中小企業診断士としての経営支援に加え、健康アドバイザーの資格を有しています。経営改善と健康支援の双方を理解する立場から「健康は福利厚生ではなく経営戦略」という方針で事業に取り組んでいます。

- ・健康診断受診率100%の維持
- ・会議前のマインドフルネス導入
- ・「ゆる無添加」による食習慣改善の推進

また、公式Instagram「@sailingday_mutenka_kenkou」にて食習慣改善に関する情報を発信しています。現在フォロワー数は4,500人を超え、直近30日間で約6.7万回の閲覧を記録しています。

■ 今後の展開

今後は、健康経営の実践ノウハウを体系化し、対企業向けに健康サービスを提供している企業様と協業し、中小企業様の健康経営支援にも注力してまいります。また、対企業向けの健康サービスを提供している企業様と健康経営に取り組むたい企業様とのマッチングシステムも構築予定です。



< sailingday_mutenka_kenkou >



(株) Sailing Day | 食事×無添加 | 健康経営

312 4,513 673
投稿 フォロワー フォロワー

＼食事×健康経営で心身を整える🌿/
健康経営優良法人2026認定企業

👁️ 毎日の健康を整えたい方へ
無添加レシピや簡単ストレッチで毎日をサポート👉

👥 社員の健康を守りたい企業さまへ
「健康経営優良法人」の取得支援を行っています👏

公式LINE登録で...
📖 簡単レシピブックをプレゼント🎁



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社Sailing Day メディア事業部 担当：長谷(ナガヤ)

〒340-0204 埼玉県久喜市上川崎532-2

TEL : 080-7640-0118 mail : info@sailing-day.co.jp